

[Inicio](#) > Datos curiosos sobre la leche materna

Share this Artículo

X



## Datos curiosos sobre la leche materna

¿Sabías qué la leche materna es el mejor alimento que le puedes dar a tu bebé?.

<https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna> [1]

[2] [3] [4]



## Datos curiosos sobre la leche materna

(0 Comentarios)

¿Sabías qué la leche materna es el mejor alimento que le puedes dar a tu bebé?.

Lunes, Junio 8, 2020 - 13:05

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Datos curiosos sobre la leche materna:

- Le proporciona todos los nutrientes que necesita y además es especial para su organismo, por lo que es de fácil digestión.
- Al alimentar a tu hijo con leche materna, se fortalecen los lazos afectivos en su relación madre-hijo y se genera un mayor apego entre ambos.
- El calostro, que es la leche que se produce durante los primeros días, además de ser rico en proteínas y vitamina A, contiene anticuerpos que ayudan a proteger a tu bebé contra infecciones durante sus primeros meses de vida.
- Cuando sientas que tu bebé ha terminado de mamar, retira el pecho de su boquita ayudándote con los dedos, así suspenderá la succión y podrás prevenir una lesión en el pezón.
- Para asegurarte de que tu pequeño vacíe ambos pechos, procura partir siempre con el pecho que terminaste.
- Si tienes los pezones rotos, procura poner un poco de tu misma leche sobre ellos, es el mejor lubricante natural
- Es importante que encuentres la posición que más te acomoda para amamantar. Un buen consejo es ir variando las posiciones para evitar molestias en la espalda.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna>

#### Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/7b\\_0.jpg&description=datos-curiosos-sobre-la-leche-materna](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/7b_0.jpg&description=datos-curiosos-sobre-la-leche-materna)

[3] <https://twitter.com/share?text=Datos%20curiosos%20sobre%20la%20leche%20materna&url=https%3A//www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.co/datos-curiosos-sobre-la-leche-materna>

[5] <https://www.babyandme.nestle.co/printpdf/4431>

[6] <https://www.babyandme.nestle.co/javascript%3A%3B>