

[Inicio](#) > Hábitos alimenticios en la primera etapa

Share this Artículo

X



Hábitos alimenticios en la primera etapa

¿Los hábitos alimenticios saludables se adquieren en la primera etapa de vida?

<https://www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa> [1]

[2] [3] [4]



Hábitos alimenticios en la primera etapa

(0 Comentarios)

¿Los hábitos alimenticios saludables se adquieren en la primera etapa de vida?

Lunes, Junio 8, 2020 - 13:05

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Formación de hábitos saludables:

Al cumplir los dos años de edad, los patrones de dieta de los niños se establecen y permanecen relativamente constantes a lo largo de sus primeros años. Es entonces, que los niños que prefieren la variedad en sus opciones de alimentos podrían conservar esta preferencia a lo largo de su niñez, y después... por tal razón, los primeros 2 años de vida son un período crucial en el que los padres pueden intervenir para establecer patrones saludables que podrían durar toda la vida.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/t10e-a.jpg&description=Hábitos alimenticios en la primera etapa>

[3]

<https://twitter.com/share?text=H%C3%A1bitos%20alimenticios%20en%20la%20primera%20etapa&url=https%3A//www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.co/habitos-alimenticios-en-la-primera-etapa>

[5] <https://www.babyandme.nestle.co/printpdf/5706>

[6] <https://www.babyandme.nestle.co/javascript%3A%3B>