

[Inicio](#) > Señales de hambre y satisfacción

Share this Artículo

X



Señales de hambre y satisfacción

Dependiendo del nivel de hambre de tu bebé, sus señales podrían volverse muy evidentes para ti.

<https://www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Señales de hambre y satisfacción

(0 Comentarios)

Dependiendo del nivel de hambre de tu bebé, sus señales podrían volverse muy evidentes para ti.

Lunes, Junio 8, 2020 - 13:10

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Entre más tiempo pase antes de que respondas a sus señales, más ruidosa y enfocada será su manera de comunicarte que tiene hambre.

La etapa de nacimiento

Señales típicas de hambre

- Inicialmente estará calmado y alerta, y sus ojos se moverán rápidamente.
- Buscará volteando la cabeza y abriendo la boca cuando tocas su comisura con el dedo limpio.
- Posiblemente comenzará a chuparse las manos con entusiasmo y a relamerse los labios.
- Si sus señales de hambre siguen sin respuesta, comenzará a irritarse, y luego a llorar.

Señales típicas de satisfacción

- Ya no le interesará seguirse alimentando.
- Dejará de buscar tu seno.
- Normalmente estará calmado y relajado y con frecuencia se quedará dormido.

Cuando tu bebé tiene entre 4 y 6 meses de edad

Señales típicas de hambre

- Ahora, ya sabes cuáles son sus señales habituales para avisarte que tiene hambre. Ya conocen sus respectivos patrones, así que confía en esta comunicación establecida.
- Es posible que continúe chupándose las manos antes de irritarse, pero esta también podría ser una forma saludable de calmarse solo.
- Comerá cuando le ofrezcas tu seno, pero dejará de hacerlo si se distrae y luego volverá a buscarlo para continuar alimentándose.
- Llorar es el último recurso, y lo hará para avisarte que ha perdido la paciencia y quiere que lo alimentes ahora mismo.

Señales típicas de satisfacción

- Se desprende del seno y voltea la cabeza.
- Ya no muestra interés cuando le vuelves a ofrecer el seno.
- Ya puede alimentarse de forma mucho más eficaz y podría terminar de lactar en tan solo 5 a 10 minutos.
- Estará calmado y conforme después de alimentarse.

Cuando tu bebé tiene entre 6 y 12 meses de edad

Señales típicas de hambre

- Confía en el patrón de comunicación que ha desarrollado para avisarte que tiene hambre.
- Se pondrá irritable e inquieto.
- Cuando le ofrezcas tu seno comerá, pero dejará de hacerlo si se distrae y luego volverá a buscarlo para continuar alimentándose.
- Llorar es el último recurso para avisarte que ha perdido la paciencia y quiere que lo alimentes ahora mismo.

Señales típicas de satisfacción

- Se desprenderá del seno y voltará la cabeza.
- Ya no muestra interés cuando le vuelves a ofrecer el seno.
- Ya puede alimentarse de forma mucho más eficaz y podría terminar de lactar en tan solo 5 a 10 minutos.
- Notarás que está calmado y conforme después de alimentarse.

ES BUENO SABERLO

Reconocer y comprender la importancia de las señales de hambre y satisfacción puede ayudar a crear hábitos alimenticios saludables.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/t51-a.jpg&description=Señales de hambre y satisfacción>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Se%C3%B1ales%20de%20hambre%20y%20satisfacci%C3%B3n&url=https%3A//www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.co/senales-de-hambre-y-satisfaccion>

[5] <https://www.babyandme.nestle.co/printpdf/5636>

[6] <https://www.babyandme.nestle.co/javascript%3A%3B>