

[Inicio](#) > La temperatura ideal para el recién nacido

Share this Artículo

X



La temperatura ideal para el recién nacido

Ser madre por primera vez es un gran desafío, ya que conlleva una serie de preguntas sin respuesta.

<https://www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



La temperatura ideal para el recién nacido

(0 Comentarios)

Ser madre por primera vez es un gran desafío, ya que conlleva una serie de preguntas sin respuesta.

Lunes, Junio 8, 2020 - 13:09

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Una de las principales tiene relación con la temperatura ¿lo abrigo mucho o lo abrigo poco? ¿sentirá frío o tendrá calor? ¿tempero la habitación o mejor le coloco más ropa a la cuna? Aquí te damos una respuesta a esta interrogante.

La temperatura ideal para los recién nacidos y las condiciones térmicas en que deben permanecer los bebés durante sus primeros meses de vida, es un tema fundamental para muchos padres inexpertos. Sin embargo, el tema es mucho más simple de lo que parece.

La calefacción de la casa

Los bebés dentro del útero materno se mantienen con una temperatura de 37°C hasta que son capaces de regularla por sí solos, sin embargo, al salir del útero todo es distinto, pero más que para los bebés, para los padres; en cuanto a la temperatura y las condiciones térmicas a que debe enfrentarse el bebé fuera del establecimiento médico. Ante esta preocupación, el Director de la Sociedad Chilena de Pediatría, Francisco Moraga, asegura que “lo ideal es guiarse por la sensación térmica de la familia respecto del ambiente y actuar en consecuencia, eso permitirá decidir si uso o no calefacción”.

¿Qué ropa le pongo?

Según el especialista, el parámetro que debemos tener en cuenta es el mismo que tenemos nosotros los adultos, es decir “Si el niño es de término (nacido después de las 37 semanas), en general basta con una capa de ropa más que la que los adultos que viven con ella están dispuestos a usar y después del primer mes no deberían usar más ropa que el resto de los integrantes de la familia” explica el pediatra.

Más que la cantidad de ropa que le coloques a tu bebé, debes tener en cuenta que tu hijo se sienta cómodo, para ello, aconseja el doctor, evitar la ropa muy ceñida, que le impida movilidad y que dificulte su respiración y ventilación.

Si bien es importante tener en cuenta estos datos, el exceso de abrigo y de temperatura ambiental tampoco es bueno. Pero ¿cómo saber cuando tu bebé tiene calor? Muy fácil. Sólo debes fijarte si tiene la piel roja o llora mucho. Además puedes detectarlo, colocando tu mano en su pecho o la pancita para ver cuán caliente está.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido>

Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/4a.jpg&description=L>
temperatura ideal para el recién nacido

[3] <https://twitter.com/share?text=La%20temperatura%20ideal%20para%20el%20reci%C3%A9n%20nacido&url=https%3A//www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.co/la-temperatura-ideal-para-el-recien-nacido>

[5] <https://www.babyandme.nestle.co/printpdf/5111>

[6] <https://www.babyandme.nestle.co/javascript%3A%3B>