

[Inicio](#) > Cuando el bebé despierta por la noche

Share this Artículo

X



## Cuando el bebé despierta por la noche

Existen varias razones por las que un bebé se despierta por la noche: dentición, un cambio en su dieta, miedo a quedarse solo...

<https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Cuando el bebé despierta por la noche

(0 Comentarios)

Existen varias razones por las que un bebé se despierta por la noche: dentición, un cambio en su dieta, miedo a quedarse solo...

Lunes, Junio 8, 2020 - 13:08

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Estos grandes momentos son tan importantes que pueden interrumpir el sueño de tu bebé.

Puede ser que balbucee o solloce en mitad de la noche. Para asegurarte de que tu bebé no se dé cuenta que puede llamar tu atención y conseguir abrazos mediante el simple hecho de sollozar, evita correr directamente a su habitación. Si sigue llorando, comprueba que esté bien, sin hacer mucho ruido y sin encender la luz.

Consuélalo y procura que se vuelva a dormir. Evita llevar a tu bebé a tu cama, ya que se acostumbrará y las cosas serán más difíciles después. Acostar a tu bebé es un momento de separación; necesita tener la certeza de que estarás ahí al día siguiente, así que hazlo con mucho cariño y mimo.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche>

#### Enlaces

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/hora\\_de\\_dormir.jpg&description=el bebé despierta por la noche](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche&media=https://www.babyandme.nestle.co/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/hora_de_dormir.jpg&description=el%20beb%C3%A9%20despierta%20por%20la%20noche)

[3] <https://twitter.com/share?text=Cuando%20el%20beb%C3%A9%20despierta%20por%20la%20noche&url=https%3A//www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyandme.nestle.co/cuando-el-bebe-despierta-por-la-noche>

[5] <https://www.babyandme.nestle.co/printpdf/4981>

[6] <https://www.babyandme.nestle.co/javascript%3A%3B>