

## Descubre por qué lloran los bebés

¿Quieres saber por qué lloran los bebés? Si te resulta difícil comprender lo que tu bebé está intentando decirte con su llanto, consulta esta lista con posibles pistas que te ayudarán.

- Observa si tu bebé tiene hambre o sed. Lee nuestros consejos sobre lo que debes tener en cuenta con los bebés hambrientos o llenos [1].
- Observa si tu bebé está cansado; fíjate en las señales como parpadear o chuparse los dedos.
- Observa si necesitas cambiarle el pañal.
- Revisa si está demasiado caliente o frío.
- Revisa si quiere un abrazo, a veces solo necesitan un poco de amor.
- Considera si tiene constipación, cólico o reflujo. Si crees que tiene, lee nuestra lista sobre cómo ayudar a un bebé con problemas en la pancita [2].
- Revisa sus pequeños dedos de las manos y los pies. En raras ocasiones, sus pequeños vellos pueden cortar la circulación e irritar al bebé.
- Intenta usar el movimiento para calmar al bebé. Arrullarlo, pasearlo en brazos, etc.
- Intenta diferentes técnicas para hacer eructar al bebé. No todos los botones de "eructar" de los bebés funcionan de la misma manera.

- Puede sonar extraño, pero intenta calmarlo con el sonido de la aspiradora o la secadora de pelo. Hoy en día existen muchas apps con ruido blanco.
  
- Dale un baño tibio para relajarlo.
  
- Confía en tu instinto. Si el llanto del bebé te está preocupando consulta a tu médico.

**URL de origen:** <https://www.babyandme.nestle.co/0-6-meses/descubre-por-que-lloran-bebes>

**Enlaces**

[1] <https://www.babyandme.nestle.co/e-learning/las-senales-de-satisfaccion-y-hambre-de-tu-nino-pequeno>

[2] <https://www.babyandme.nestle.co/mi-bebe-tiene-colicos-y-llora-que-puedo-hacer>