

# La proteína presente en la leche materna es uno de los nutrientes más importantes para los bebés

¿Sabías que la proteína contenida en la leche materna, es uno de los nutrientes más importantes para tu bebé? La lactancia materna es el mejor inicio de alimentación para los bebés. La proteína presente en la leche materna es uno de los nutrientes más importantes para ellos. Curiosamente, casi todos los aspectos del crecimiento de tu bebé son parcialmente dependientes de la proteína. Es un componente esencial de nuestros tejidos corporales tales como: la piel, el cabello, los músculos, los órganos, las enzimas, las hormonas, la sangre. La leche materna ayuda a proteger a los bebés de enfermedades durante la infancia, e incluso en su vida futura. Continúa aprendiendo con el Programa de Nutrición Mis Primeros 1000 días