

Las preferencias gustativas de los bebés comienzan antes de su nacimiento

¿Sabías que la alimentación que llevas en tu embarazo puede influir sobre las futuras preferencias gustativas de tu bebé? ¿Estás ansiosa por conocer a tu bebé? ¿Sabías que desde ahora, le puedes entregar a tu hijo un regalo de valor incalculable? En los primeros 1000 días de vida, desde la concepción hasta los dos años de edad, se forma la futura salud de tu pequeño. El gusto por muchos de los alimentos que más nos agradan se forma en el vientre materno. De hecho, los sabores que contiene tu dieta, tales como el ajo, el curry, el anís, el banano, la vainilla son transmitidos a la placenta y posteriormente al líquido amniótico. ¿Te gustaría saber más? Cosas sencillas que puedes hacer ahora, tendrán un impacto positivo sobre la salud futura de tu pequeño. Todo esto lo puedes encontrar en el Programa de Educación Nutricional "Comienza Saludable, Permanece Saludable" Continúa aprendiendo con el Programa de Nutrición Mis Primeros 1000 Días.